

Марафон по скандинавской ходьбе среди пожилых людей

В городском парке «Победы» в рамках республиканской акции «Уважение. Забота. Ответственность», приуроченного ко Дню пожилых людей, и *госпрофпроекта «Иваново-здоровый город»* специалистами Ивановского территориального центра организован марафон по скандинавской ходьбе для граждан «серебряного» возраста, посещающих центр. Открытие мероприятия сопровождалось стихотворением о скандинавской ходьбе в исполнении Добродей Валентины Анатольевны. Столпечкий Владимир Николаевич провел небольшую разминку в игровой форме. Для создания хорошего настроения и поднятия боевого духа. Спортивное состязание сопровождалось веселой музыкой.

Мероприятие прошло как настоящий праздник в атмосфере дружбы и веселья.





